



Jedálny lístok 26.07.2021 - 30.07.2021

Pondelok 26.07.2021

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami(1,3,7)

1. 100g Pikantná kuracia zmes s čiernymi olivami(1), 220g ryža
2. 350g Tvarohové ravioli s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 350g Pečené bravčové koleno, horčica(10), chren, uhorka, 100g chlieb(1)
4. 350g Čerstvý šalát so steakom s tuniaka(4) , dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Utorok 27.07.2021

Polievka: Boršč(1,9), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky varené masťené, 100g šalát
2. 320g Orechový závin (1,3,7)
3. 100g Mexický guláš(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Čerstvý šalát s vypráženými kuracími prsiami(1,3,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Streda 28.07.2021

Polievka: Karfiolová krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Hovädzia pečenka poľovnícka(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Kapustné fliačky(1,3,7)
3. 120g Čevabčiči, cibuľa, horčica(3,10), 250g zemiaky pečené
4. 350g Čerstvý šalát s hovädzím mäsom, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Štvrtok 29.07.2021

Polievka: Hrachová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Prírodný kurací stehenný plátok(1), 220g ryža, 100g kompót
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 150g Vyprážená brokolica(1,3,7), 250g zemiaky varené, dressing(6,7)
4. 350g Čerstvý šalát s prírodným kur.stehenným plátkom , dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Piatok 30.07.2021

Polievka: Zemiaková kyslá s vajcom(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Bravčové stehno na rasci(1), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 380g Tvarohové knedle čučoriedkové(1,3,7)
3. 350g Hydinové rizoto(9), 100g šalát
4. 350g Čerstvý šalát s hermelínom na bylinkách(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich