



## Jedálny lístok 01.03.2021 - 05.03.2021

### **Pondelok 01.03.2021**

Polievka: Slepacia(1,3)

1. 80g Prírodné kuracie prsia na dubákovej omáčke(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 400g Zemiakové placky s kapustou a klobásou(1,3,7)
3. 130g Pečený losos na citrónovej omáčke(1,4,7), 225g cestoviny penne(1)
4. 350g Bavorská bageta / šunka, syr, vajcia, zelenina /(1,3,7)

### **Utorok 02.03.2021**

Polievka: Hrachová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážený bravčový bačovský rezeň(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 320g Koláč kysnutý čučoriedkový(1,3,7)
3. 80g Hovädzie varené, chrenová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 300g Fitnes šalát s kuracím mäsom

### **Streda 03.03.2021**

Polievka: Držková (1), chlieb(1)

1. 166g Kurací paprikáš / stehná /(1,7), 225g halušky(1,3)
2. 370g Pochútková žemľovka(1,3,7)
3. 200g Vyprážený karfiol(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
4. 300g Švajčiarsky šalát(3,7), 2 ks pečivo(1)

### **Štvrtok 04.03.2021**

Polievka: Kapustová (1,7), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážený karbonátok so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 315g Kapustníky(1,3,7)
3. 120g Plnená morčacia kapsa(1,3), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Sendvič s údeným mäsom(1,3,7), obloha

### **Piatok 05.03.2021**

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Hovädzí rezeň obalovaný vo vajci(1,3),220g ryža, kompót
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 120g Vyprážený údený syr tekovský(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
4. 4 ks Vyprážené kuracie krídla(1,3,7), rajčina, paprika, 1 ks celozrnná bageta(1)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich