



## Jedálny lístok 18.01.2021 - 22.01.2021

### **Pondelok 18.01.2021**

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážené kuracie prsia v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, kompót
2. 340g Zemiakové placky(1,3,7), uhorka
3. 150g Rybie filé na masle(1,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g anglická zelenina(7)
4. 400g Bulgur s grilovanou zeleninou(1)
5. 2 ks Hamburger s bravčovým mäsom(1,3,6), obloha

### **Utorok 19.01.2021**

Polievka: Kelová(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Bravčový guláš(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 370g Pochútková žemľovka(1,3,7)
3. 170g Vyprážený karbonátok(1,3,7), 250g masené zemiaky, 100g šalát
4. 350g Rizoto s hubami(7), 150g šalát čerstvý
5. 350g Sendvič s hydinou šunkou a vajíčk(1,3,7), obloha

### **Streda 20.01.2021**

Polievka: Šošovicová s údeninou (1), chlieb(1)

1. 80g Roštenka viedenská(1), 250g varené zemiaky, uhorka
2. 320g Orechový závin(1,3,7)
3. 80g Záhradnícke bravčové stehno(1), 220g ryža
4. 400g Pečené morčacie stehno spodné(1), 150g fazuľové struky, dressing(6,7)
5. 300g Vlašský šalát špeciál (3,7,9), 2 ks pečivo(1)

### **Štvrtok 21.01.2021**

Polievka: Brokolicová krémová s krutónmi (1,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s plnkou (1,3,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 320g Vyprážené pirohy s nutelou(1,3,7)
3. 140g Pečená klobása, fazuľový prívarok(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 350g Zapekané zemiaky s hubami a cuketou(1,3,7), 150g šalát
5. 1 ks Veľká žemľa / 150g vyprážený bravčový rezeň, obloha/, (1,3,7)

### **Piatok 22.01.2021**

Polievka: Cesnaková so zemiakmi a syrom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený hermelín(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7), čučoriedkový džem
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 100g Restovaná morčacia pečeň s čili(1,7,10), 220g ryža, 100g rajčinový šalát
4. 350g Zapekaná cestovina so zeleninou (1,3,7), 150g rajčinový šalát
5. 350g Celozrnná bageta so zemiakovým šalátom, šunkou ,vajíčk(1,3,7), salámou, rajčina, uhorka



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich