



Jedálny lístok 11.01.2021 - 15.01.2021

Pondelok 11.01.2021

Polievka: Cibulová so syrom a krutónmi(1,7)

1. 80g Prírodné kuracie prsia(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 320g Čučoriedkový koláč kysnutý(1,3,7)
3. 130g Pečený losos na bylinkách(1,4), citrónová omáčka(1,7), 250g zemiaky, 100g mini mrkva
4. 350g Kuskus so cherry paradajkami a čerstvým špenátom(1), 150g miešaný šalát
5. 350g Celozrnná bageta s bravčovou šunkou(1,3,7), obloha

Utorok 12.01.2021

Polievka: Fazuľová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Černoهورský bravčový rezeň(1,3,7),, 250g zemiaky pečené, tatárska omáčka(7)
2. 4 ks Lokše plnené makom a lekvárom(1)
3. 80g Hovädzie varené, chrenová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Zeleninové rizoto so syrom(7), 150g uhorkový šalát
5. 2 ks Tortilla s kuracím mäsom(1,10), obloha

Streda 13.01.2021

Polievka: Gulášová zemiaková (1), chlieb(1)

1. 166g Kura na paprike (1,7), 225g halušky(1,3)
2. 320g Kakaový závin(1,3,7)
3. 100g Restovaná bravčová pečeň na cibulke(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Zapekaná brokolica (1,3,7), 150g rajčinový šalát s rucolou
5. 350g Sendvič s tuniakom a vajíčkcom(1,3,4,7), obloha

Štvrtok 14.01.2021

Polievka: Hovädzia(1,3)

1. 80g Zálesácke pečené bravčové stehno(1,10),220g ryža, 100g mrkvový šalát
2. 350g Zemiakové pirohy s oškvarkami(1,3), 200g kyslá dusená kapusta
3. 200g Zeleninové rezne(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát z čínskej kapusty a paprikou
4. 150g Kurací špíz(10), 200g šalát z čínskej kapusty a paprikou
5. 300g Ruské vajce(3,7,10), 2 ks pečivo(1)

Piatok 15.01.2021

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprášaný syr(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
2. 385g Moravské koláče(1,3,7)
3. 100g Morčacie závitky(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát
4. 130g Hovädzie filé, 200g waldorfský šalát/ jablko, hrozno, orechy, hrušky/(7,8,9)
5. 350g Grécky šalát / syr slaný, zelenina /(7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich