



Jedálny lístok 04.01.2021 - 08.01.2021

Pondelok 04.01.2021

Polievka: Hovädzia s cestovinou(1,3)

1. 80g Prírodné morčacie prsia(1), 220g ryža, 100g šalát
2. ----
3. ----

Utorok 05.01.2021

Polievka: Cesnaková so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. ----
3. ----

Streda 06.01.2021

Polievka:

- 1.
2. SVIATOK
- 3.

Štvrtok 07.01.2021

Polievka: Šošovicová (1), chlieb(1)

1. 80g Pečená krkovička(1), 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 310g Domáce buchty lekvárové(1,3,7)
3. 350g Bageta s debrecínkou(1,3,7)

Piatok 08.01.2021

Polievka: Zeleninová domáca(1), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybnie filé(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát(10)
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 350g Cestovinový šalát s kuracím mäsom(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich