



Jedálny lístok 30.11.2020 - 04.12.2020

Pondelok 30.11.2020

Polievka: Rajčinová s ryžou(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, volské oko(1,3), 250g varené zemiaky, uhorka
2. 350g Ravioli tvarohové s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 72g Údené bravčové stehno, hrachová kaša(1,7), 100g chlieb(1), uhorka
4. 150g Pečený zubáč na masle(4,7), 200g dusená minimrkvička(7), dressing(6,7)
5. 350g Gazdovská bageta / klobása, syr údený, vajcia, zelenina /(1,3,7,10)

Utorok 01.12.2020

Polievka: Kapustová s klobásou(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 80g Pečená krkovička(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 400g Cestovina s bazalkovým pestom, cherry rajčinou a mozarelou(1,3,7)
5. 300g Vyprážené kuracie stehno spodné - horné(1,3,7), 1 ks rajčina, 1 ks paprika, 1 ks bageta

Streda 02.12.2020

Polievka: Karfiolová s knedličkami (1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 160g Pečená kačica(1), 220g ryža, 100g uhorkový šalát
2. 300g Vyprážené pirohy makovo lekvárové(1,3,7)
3. 80g Bravčové varené, rajčinová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou a hubami(3,7), 150g šalát cviklový
5. 300g Parížsky šalát(7,10), 2 ks pečivo(1)

Štvrtok 03.12.2020

Polievka: Šošovicová(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Černo-horský bravčový rezeň / karé /(1,3,7), 250g pečené zámocké zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 340g Palacinky s džemom – jahodový topping (1,3,7)
3. 400g Hovädzí kotlíkový guláš(1), 2 ks pečivo(1)
4. 350g Kuskus so špenátom, kukuričkou, šampiňónmi a cuketou(1)
5. 350g Fitnes šalát / kuracie prsia, zelenina /

Piatok 04.12.2020

Polievka: Česká bramboračka(1) 100g chlieb(1)

1. 100g Chalupárska pochúťka/ brav. stehno /(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 310g Domáce buchty lekvárové(1,3,7)
3. 150g Vyprážené rybie filé v syrovom cestíčku(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 200g Kura pečené, 200g miešaný šalát
5. 350g Sendvič s oravskou slaninou(1,7,10), obloha



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich