



Jedálny lístok 23.11.2020 - 27.11.2020

Pondelok 23.11.2020

Polievka: Kelová so zemiakmi a hubami(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Hamburgské bravčové stehno(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 340g Zemiakové placky (1,3,7), uhorka
3. 130g Vyprážený teľací rezeň / teľacie karé /(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)
4. 166g Pečené králičie stehná(1), 200g waldorfský šalát / orechy, jablká, hrušky, hrozno, zeler/(7,8,9)
5. 350g Sendvič plnený tuniakom(1,3,4,7), obloha

Utorok 24.11.2020

Polievka: Fazuľová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s pečeňovou plnkou(1,3), 220g ryža, 100g šalát
2. 320g Makový závin s jablkami(1,3,7)
3. 100g Srnčie mäso na víne(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Cestovina s baklážanom a cuketou(1,3), 150g rajčinový šalát
5. 350g Ruské vajce(3,7,10), 2 ks pečivo(1)

Streda 25.11.2020

Polievka: Slepacia (1,3)

1. 110g Vyprážený rezeň so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 400g Bolonské špagety(1,3,7)
3. 80g Prírodné kuracie prsia na hubách a zelenine(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 200g Pečený pstruh(1,4), 200g čerstvý šalát, dressing(6,7)
5. 350g Celozrnná bageta so šunkou, syrom a vajíčkom(1,3,7), obloha

Štvrtok 26.11.2020

Polievka: Gulášová zemiaková(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Hovädzia pečienka cigánska/ hov. zadné /(1), 220g tarhoňa(1,3)
2. 260g Bavorské dolky (1,3,7)
3. 350g Zabíjačkový tanier /100g jaternica, 100g klobása, 100g zabíjačková kaša/(1,10), 100g chlieb(1), 100g kyslá kapusta
4. 350g Zapekané zemiaky s tofu syrom a brokolicou(3,6,7), 150g kapustový šalát
5. 2 ks Tortilla s morčacím mäsom(1,10), obloha

Piatok 27.11.2020

Polievka: Hrášková krémová(1,3,7) 100g chlieb(1)

1. 100g Pečený hermelín na bylinkách(7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka, čučoriedkový džem
2. 350g Šúľance s makom(1,3,7)
3. 350g Zemiakové knedle plnené údeninou(1,3), 200g dusená kyslá kapusta
4. 150g Hovädzí plátok, 200g mrkvový šalát s hroznom
5. 4 ks Vyprážené krídla(1,3,7), 1 ks rajčina, 1 ks paprika, 2 ks pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich