



Jedálny lístok 19.10.2020 - 23.10.2020

Pondelok 19.10.2020

Polievka: Šumavská bramboračka(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia na kuriatkovej omáčke(1,7), 220g ryža, 100g mrkvový šalát
2. 300g Vyprážené pirohy s nutelou(1,3,7)
3. 110g Bravčový rezeň so syrom / mletý /(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 150g Pečený losos na masle a bylinkách(4), 200g minimrkvička(7), dressing
5. 300g Vajcová nátierka(3,7,10), 1 ks rajčina, 1 ks paprika, 1 ks bageta celozrnná(1)

Utorok 20.10.2020

Polievka: Brokolicová krémová (1,7), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprášaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g uhorkový šalát
2. 370g Pochútková žemlovka(1,3,7)
3. 100g Hovädzí guláš flamender (1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Hubové rizoto(7), 150g uhorkový šalát
5. 350g Bageta biela so šunkou, salámou a vlašským šalátom, uhorka, rajčina/(1,3,10)

Streda 21.10.2020

Polievka: Hovädzia s cestovinou(1,3)

1. 166g Pečené kačacie stehno, 200g červená kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 370g Granatiersky pochod(1), uhorka
3. 80g Frankfurtské bravčové stehno(1,7), 220g ryža, 100g rajčinový šalát
4. 350g Zelerovo zemiakové placky(1,3,7), 150g rajčinový šalát
5. 2 ks Tortilla plnená tuniakom(1,3,4), obloha

Štvrtok 22.10.2020

Polievka: Cibulová s krutónmi(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Hovädzia pečienka znojemská/ hov. zadné /(1),220g slovenská ryža, 100g šalát miešaný
2. 350g Zemiakové šúľance / posýпка mak (1,3,7)
3. 200g Vyprášaná brokolica(1,3,7), 250g zemiaky varené, dressing(6,7)
4. 150g Kurací závitok s tofu syrom(1,6,7), 200g miešaný šalát
5. 350g Sendvič s moravským údeným mäsom / šalát lolo, obloha /(1,7,10)

Piatok 23.10.2020

Polievka: Šošovicovo fazuľová kyslá (1,7) 100g chlieb(1)

1. 2 ks Vyprášaný polooštiepok(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 140g Pečená klobása, fazuľový prívarok(1,7), chlieb (1), uhorka
4. 350g Zapekaný karfiol(1,3,7), 150g cviklový šalát
5. 350g Cestovinový šalát s kuracím mäsom(1,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich