



Jedálny lístok 12.10.2020 - 16.10.2020

Pondelok 12.10.2020

Polievka: Slepacia(1,3)

1. 85g Bravčové rebierko cigánske(1), 220g ryža
2. 200g Šišky(1,3,7)
3. 150g Pečený zubáč na masle(1,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g zámocká zelenina
4. 350g Zapekaná cestovina so zeleninou(1,3,7), 150g miešaný šalát
5. 350g Celozrnná bageta s hydínovou šunkou(1,3,7), obloha

Utorok 13.10.2020

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážené kuracie prsia plnené šunkou a syrom(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 340g Kysnutý koláč slivkový(1,3,7)
3. 100g Salašnícka pochúťka(1,7), 220g tarhoňa(1), 100g šalát
4. 350g Brokolicové placky(1,3,7), 150g rajčinový šalát
5. 300g Škvarková nátierka(1,3,10), 1 ks rajčina, 1 ks paprika, 2 ks pečivo(1)

Streda 14.10.2020

Polievka: Hrachová (1,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Moravský vrabec, 200g dusená kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Furmanské halušky(1,3,7), mlieko(7)
3. 200g Vyprážený karfiol(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
4. 350g Omeleta s hráškom(1,3,7), 150g kapustový šalát
5. 2 ks Tortilla s kuracím mäsom(1,10),obloha

Štvrtok 15.10.2020

Polievka: Kelová (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Hovädzie mäso na šampiňónoch(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 340g Palacinky s džemom a čokoládovým toppingom (1,3,7)
3. 140g Plnená paprika(1,3), 160g knedľa(1,3,7)
4. 5 ks Pečené marinované krídla, 200g uhorkový šalát
5. 1 ks Veľká žemľa / 120g vyprážený syr, obloha /(1,3,7)

Piatok 16.10.2020

Polievka: Fazuľková kyslá (1,7) 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážený kurací stehenný plátok(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 108g Bravčový závitok plnený vajcom(1,3,10), 220g ryža, 100g šalát
4. 150g Údený syr tofu(6), 200g grilovaná zelenina, dressing(6,7)
5. 500g Huspenina, 100g chlieb(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich