



Jedálny lístok 26.10.2020 - 30.10.2020

Pondelok 26.10.2020

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1,3)

1. 130g Vypr. kuracie prsia v cestíčku(1,7), 220g ryža, 100g kompót
2. 210g Osie hniezda(1,3,7)
3. 130g Obaľované nugety z lososa (1,4,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g anglická zelenina
4. 350g Kuskus so zeleninou /šampiňóny, baby špenát, kukurica/(1), 150g uhorkový šalát
5. 350g Bageta s debrecínkou, obloha (1,3,7,)

Utorok 27.10.2020

Polievka: Fazuľová zemplínska (1,9) 100g chlieb(1,3)

1. 100g Maďarský guláš, 160g knedľa (1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou (1,3,7)
3. 80g Bravčová panenka na spôsob stroganov(1,7), 220g ryža
4. 350g Zapekaná cestovina so zeleninou a syrom (1,3,7), 150g miešaný šalát
5. 300g Henri vajce(3,7,9,10), 1ks kornbageta (1)

Streda 28.10.2020

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami (1,3,7)

1. 80g Prírodné bravčové filé /karé/(1), 250g pečené zemiaky, 100g šalát
2. 360g Ryžový nákyp s jablkami (3,7)
3. 80g Hovädzie líčka na víne, 160g viedenská knedľa (1,3,7)
4. 350g Zapekané zemiaky s hubami a cuketou(3,7), 150g kapustový šalát
5. 4 ks Vyprážené kuracie krídla, 1ks rajčina, 1ks paprika, 2ks pečivo (1,3,7)

Štvrtok 29.10.2020

Polievka: Kapustová s klobásou(1,7), 100g chlieb(1,3)

1. 166g Pečené kura(1), 220g ryža, 100g rajčinový šalát
2. 310g Lievance s tvarohom, jahodový topping (1,3,7)
3. 150g Šošovicový prívarok, 1ks špekačka, 1ks volské oko, 150g pečené zemiaky, uhorka (1,3,7)
4. 200g Pečená ryba Hejk v alobale (4), 200g rajčinový šalát s rucollou
5. 2ks Hovädzí hamburger, obloha (1,3,6,7,10,11)

Piatok 30.10.2020

Polievka: Cesnaková so zemiakmi (1,7) 100g chlieb(1,3)

1. 120g Vyprážený syr(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(3,7)
2. 350g Zemiakové pirohy s oškvarkami(1,3,7), 200g dusená kyslá kapusta(1)
3. 150g Ázijské kuracie rezance(1,) 220g ryža
4. 150g Teľací plátok, 200g uhorkový šalát
5. 350g Sendvič plnený tuniakom, obloha (1,3,4,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich