



## Jedálny lístok 21.09.2020 - 25.09.2020

### **Pondelok 21.09.2020**

Polievka: Hovädzia s lievankou(1,3,7)

1. 80g Viedenská roštenka(1), 250g pečené zemiaky, 100g rajčinový šalát
2. 320g Makový závin (1,3,7)
3. 500g Pečené bravčové koleno, horčica(10), chren, uhorka, 100g chlieb(1)
4. 350g Rizoto zeleninové(7), 150g rajčinový šalát s polníčkom
5. 300g Ruské vajce (3,7,10), 2 ks pečivo(1)

### **Utorok 22.09.2020**

Polievka: Kapustová rajčinová(1), 100g chlieb(1)

1. 150g Pečené kačacie stehno, 80g hydinová pečeň na cibulke(1), 220g ryža, 100g uhorkový šalát
2. 340g Lievance s tvarohom, jablkami a toppingom (1,3,7)
3. 150g Vyprázaná tilápia v syrovom cestíčku(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g uhorkový šalát
4. 350g Zapekaná brokolica(3,7), 150g uhorkový šalát s kôprovou zálievkou(7)
5. 350g Grécky šalát/ zelenina, syr slaný, olivy /(7)

### **Streda 23.09.2020**

Polievka: Hrachová s údeninou(1,7), 100g chlieb(1)

1. 200g Vyprázané kura(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 100g Goralská pochúťka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Zelerovo zemiakové placky(1,3,7,9), 150g kapustový šalát
5. 350g Super bageta / šunka, salám turista, syr eidam, zelenina /(1,7)

### **Štvrtok 24.09.2020**

Polievka: Zeleninová s hubami a zemiakmi (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečený bôčik, 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 320g Višňová bublanina(1,3,7)
3. 100g Kuracie prsia plnené sušenou rajčinou, špenátom a mozarellou(1,7), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Cestoviny s bazalkovým pestom, cherry rajčinami s rucolou (1,6)
5. 2 ks Tortilla s morčacím mäsom(1), obloha

### **Piatok 25.09.2020**

Polievka: Šošovicová kyslá (1,7) 100g chlieb(1)

1. 130g Bravčové rebierko na rasci(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 350g Zemiakové pirohy so slivkou / posýпка mak /(1,3,7)
3. 150g Vyprázaný syrovo šampiňónový špíz(1,3,7),250g zemiaky varené, tatárska omáčka
4. 200g Pečené kuracie stehná, 200g miešaný šalát
5. 300g Paštétová nátierka(7,10), 1 ks rajčina, 1 ks paprika, 1 ks bageta(1)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich