



Jedálny lístok 14.09.2020 - 18.09.2020

Pondelok 14.09.2020

Polievka: Boršč s kapustou a so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Bravčové filé prírodné / karé /(1), 220g ryža, 100g šalát mrkvový
2. 340g Palacinky s džemom (1,3,7)
3. 150g Vyprážaná aljašská treska(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)
4. 150g Bravčové karé prírodné, 200g mrkvový šalát s ananásom
5. 2 ks Ciabatta s debrecínkou(1,7,10), obloha

Utorok 15.09.2020 - SVIATOK

Streda 16.09.2020

Polievka: Fazuľová(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážané kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 370g Granatiersky pochod(1,3), 100g šalát
3. 120g Paprikáš z bravčovej pečene(1,7), 220g halušky(1,3), 100g šalát
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou(3,7), 150g čerstvý šalát
5. 300g Parížsky šalát(7,10), 2 ks pečivo(1)

Štvrtok 17.09.2020

Polievka: Držková (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečené morčacie stehno horné / kľbik vykostený/(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 315g Kapustníky(1,3,7)
3. 170g Vyprážaný karbonátok(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 150g Morčacie stehno pečené, 200g šalát
5. 1 ks Veľká žemľa / 130g bravčová živánska, obloha /(1,10)

Piatok 18.09.2020

Polievka: Zemiaková s kôprom (1,7) 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážaný syr so šunkou(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 100g Hovädzie závitky kyjevské(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát
4. 130g Steak z tuniaka(4), 200g dusená minimrkvička(7), dressing
5. 350g Cestovinový šalát s kuracím mäsom(1,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vličí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich