



Jedálny lístok 06.07.2020 - 10.07.2020

Pondelok 06.07.2020

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 100g Pečené kačacie prsia(1), 250g varené zemiaky, 100g uhorkový šalát
2. 370g Ryžový nákyp s jablkami(3,7)
3. 100g Pašerácky guláš(1), 160g karlovarska knedľa(1,3,7)
4. 350g Cestovinový šalát s tuniakom(1,4)

Utorok 07.07.2020

Polievka: Gulášová zemiaková (1), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, kompót
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 150g Pečená ryba na zelenine v alobale/ haké /(1,4,7), 250g zemiaky varené
4. 2 ks Camembert na bylinkách(7), 200g uhorkovo paradajkový šalát s polníčkom

Streda 08.07.2020

Polievka: Karfiolová krémová s krutónmi (1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Strapačky s kyslou kapustou(1,3)
3. 108g Bravčový závitok plnený vajcom(1,3,10), 220g ryža, 100g kapustový šalát
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou(3,7), 150g kapustový šalát

Štvrtok 09.07.2020

Polievka: Frankfurtská so zemiakmi (1,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Prírodný kurací stehenný plátok(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 340g Lievance s jablkami a tvarohom – jahodový topping (1,3,7)
3. 400g Kotlíkový guláš z diviny(1), 2 ks pečivo(1)
4. 350g Kuskus s čerstvým špenátom a cherry paradajkami(1,7), 150g uhorkový šalát

Piatok 10.07.2020

Polievka: Hrášková s lievankou (1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybie filé(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát slovenský
2. 350g Zemiakové pirohy s lekvárom / posýpka mak /(1,3,7)
3. 100g Bravčová panenka na smotanovej omáčke(1,7), 200g cestovina fettuccine(1)
4. 350g Hubové rizoto so syrom(7), 150g cviklový šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich