



Jedálny lístok 03.08.2020 - 07.08.2020

Pondelok 03.08.2020

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami(1,3,7,9)

1. 100g Bravčové pliecko s pečeňou, údeninou a šampiňónmi (1), 220g tarhoňa, 100g rajčinový šalát s polníčkom
2. 350g Domáce rezance s makom(1,3,7)
3. 150g Pečený zubáč na masle(4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g rajčinový šalát s polníčkom

Utorok 04.08.2020

Polievka: Kelová so zemiakmi(1) , 100g chlieb(1)

1. 200g Vyprážené kura(1,3,7), 220g ryža, 100g miešaný šalát
2. 360g Zemiakové placky(1,3,7), 100g miešaný šalát
3. 100g Hovädzie mäso na korení s tekvicovým prívarkom(1,7), 100g chlieb

Streda 05.08.2020

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Biftek s vajcom(1,3), 250g pečené zemiaky, uhorka
2. 320g Kysnutý koláč marhuľový(1,3,7)
3. 100g Bravčové ražniči (brav.mäso,údená slanina,cibuľa,paprika), 220g ryža, uhorka

Štvrtok 06.08.2020

Polievka: Fazuľová(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Kuracie prsia na smotane s vínom(1,7) 225g cestovina farfalle(1,3,7)
2. 350g Hrozienkový slimák s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 110g Vyprážený rezeň so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g uhorkový šalát

Piatok 07.08.2020

Polievka: Brokolicová zeleninová(1) , 100g chlieb(1)

1. 110g Vyprážený karfiol (1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(3,7)
2. 400g Bolonské špagety(1,3,7)
3. 80g Hovädzie varené s kôprovou omáčkou(1,7), 160g knedľa(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich