



Jedálny lístok 24.02.2020 - 28.02.2020

Pondelok 24.02.2020

Polievka: Kapustová s klobásou(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Kuracie plátky / prsia/ s kuriatkovou omáčkou(1,7), 220g ryža
2. 320g Makový závin(1,3,7), čaj
3. 80g Bravčové varené, rajčinová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 150g Rybie filé na masle(1,4,7), 200g dusená minimarkva(7), dressing
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát(10)

Utorok 25.02.2020

Polievka: Hústková (1), 100g chlieb(1)

1. 120g Plnená bravčová panenka / vajíčko, šunka, kávia /(1,3), 250g zemiaky, 100g šalát
2. 320g Lievance s džemom a tvarohom(1,3,7), čaj
3. 100g Mexický guláš(1,7), 220g ryža, uhorka
4. 350g Hubové rizoto so syrom(7), 150g kapustový šalát
5. 150g Vypr. kuracie prsia plnené šunkou a syrom(1,3,7), 250g zemiaky, uhorka

Streda 26.02.2020

Polievka: Špenátová s vajeom a krutónmi(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Pečená krkovička, 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 370g Ryžový nákyp s jablkami(3,7), čaj
3. 150g Ázijské kuracie rezance s pestrou zeleninou, 220g ryža
4. 350g Zemiakovo brokolicové placky(1,3,7), 150g rajčinový šalát
5. 120g Vyprážený encián(1), 250g zemiaky, čučoriedkový džem

Štvrtok 27.02.2020

Polievka: Držková(1), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážený kurací stehenný plátok(1,3,7), 220g ryža, kompót
2. 315g Kapustníky(1,3,7), čaj
3. 80g Údené bravčové stehno, hrachová kaša(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 4 ks Vyprážené krídla(1,3,7), rajčina, paprika, 1 ks celozrnná bageta(1)
5. 80g Bravčové stehno na paprike(1,7), 225g halušky(1,3)

Piatok 28.02.2020

Polievka: Fazuľová kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Viedenská roštenka(1), 250g pečené zemiaky, uhorka
2. 385g Parené buchty s lekvárom / posýpka kakao /(1,3,7), čaj
3. 80g Bravčové stehno na rasci(1), 220g tarhoňa(1), uhorka
4. 130g Hovädzie filé, 200g waldorfský šalát/ jablka, hrozno, orechy, hrušky /(7,8,9)
5. 200g Vyprážený kofiol(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény
Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!
Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kežu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlečí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich