



Jedálny lístok 20.01.2020 - 24.01.2020

Pondelok 20.01.2020

Polievka: Cibuľová so syrom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 320g Makový závin(1,3,7), čaj
3. 80g Morčacie rezne po staročesky(1,7), 220g ryža
4. 350g Cestovinový šalát s kuracím mäsom(1,7)
5. 130g Vypr. černoهورský bravčový rezeň(1,3,7), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(7)

Utorok 21.01.2020

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura a la bažant(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 200g Šišky(1,3,7), čaj
3. 100g Hovädzie na korení(1), tekvicový prívarok(1,7), 100g chlieb(1)
4. 350g Bulgur s kukuričkou a hráškom(1,7), 150g kapustový šalát
5. 150g Vyprážené rybie filé(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát

Streda 22.01.2020

Polievka: Slepacia s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 200g Vyprážený karfiol(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 340g Palacinky s džemom(1,3,7), čaj
3. 166g Kurací paprikáš(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 300g Holandský šalát(3,7), 2 ks pečivo(1)
5. 100g Restovaná bravčová pečeň na cibulke(1), 220g ryža, 100g šalát

Štvrtok 23.01.2020

Polievka: Šošovicová s párkom(1), 100g chlieb(1)

1. 85g Bravčové rebierko na hubách(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 380g Parené buchty plnené slivkovým lekvárom / posýpka kakao /(1,3,7), čaj
3. 250g Zapekaná zelenina(3,7), 200g varené zemiaky, 100g šalát
4. 5 ks Pečené krídla marinované, rajčina, paprika, 2 ks pečivo(1)
5. 130g Vyprážený telací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)

Piatok 24.01.2020

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Kuracie prsia plnené sušenou rajčinou a syrom(1,7), 250g pečené zámocké zemiaky
2. 350g Zemiakové pirohy s oškvarkami(1,3,7), 200g kyslá kapusta
3. 80g Bravčové stehno na rasci(1), 220g ryža, mrkvový šalát
4. 130g Steak s tuniaka na bylinkách(4), 200g mrkvový šalát s ananásom
5. 130g Vyprážený syr údený(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény
Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!
Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kežu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlečí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich