



## Jedálny lístok 09.12.2019 - 13.12.2019

### Pondelok 09.12.2019

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 80g Prírodné bravčové filé(1), 220g ryža, uhorka
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 480g Zemiakové placky plnené kuracím mäsom(1,3,7), uhorka
4. 350g Kuskus s hubami a zeleninou(1,7), 150g rajčinový šalát
5. 200g Vyprážené filety zo šťuky(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), uhorka

### Utorok 10.12.2019

Polievka: Fazuľová s cestovinou (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Maďarský guláš(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 320g Kysnutý koláč marhuľový(1,3,7), čaj
3. 5 ks Pečené krídla(1), 220g ryža, kompót
4. 350g Cestovinový šalát s kuracím mäsom(1,7)
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky, 100g šalát(10)

### Streda 11.12.2019

Polievka: Kapustová s údeným mäsom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Čevabčiči(1,10), cibuľa, horčica(10), 250g varené zemiaky
2. 320g Makový závin (1,3,7), čaj
3. 80g Hovädzie varené, rajčinová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou(3,7), 150g cviklový šalát
5. 130g Vyprážené kuracie prsia v syrovom cestíčku(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát

### Štvrtok 12.12.2019

Polievka: Zeleninová smrveničkou (1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura na budvare(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 350g Zemiakové pirohy s bryndzou(1,3,7), mlieko(7)
3. 2 ks Špečka, 1 ks volské oko(3), šošovicový prívarok(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 150g Rybie karbonátky(1,3,4,7), 200g čerstvý šalát
5. 130g Vyprážený teľací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát(10)

### Piatok 13.12.2019

Polievka: Tekvicová kyslá (1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený hermelín(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka, čučoriedkový džem
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7), čaj
3. 80g Prírodné morčacie prsia(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 150g Mliečna kocka(7), 200g grilovaná zelenina, dressing(6,7,10)
5. 400g Kotlíkový guláš z diviny(1), 2 ks pečivo(1)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény  
Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!  
Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepek / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kežu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlečí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich