



## Jedálny lístok 02.12.2019 - 06.12.2019

### Pondelok 02.12.2019

Polievka: Drižková(1), 100g chlieb(1)

1. 85g Cigánske bravčové rebierko(1), 220g tarhoňa(1)
2. 400g Cestoviny penne so šunkou a sýrovou omáčkou(1,7)
3. 150g Rybie filé na masle(1,4,7), 250g zemiaková kaša(7), uhorka
4. 350g Zeleninové rizoto so sýrom(7), 150g čerstvý šalát
5. 200g Vyprážené kuracie stehno horné(1,3,7), 220g ryža, kompót

### Utorok 03.12.2019

Polievka: Rajčinová s cestovinou (1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s pečienkovou plnkou(1,3), 220g ryža, 100g šalát
2. 210g Osie hniezda(1,3,7,8), čaj
3. 80g Burgundská hovädzia pečienka / hov. zadné /(1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Grécky šalát / olivy, syr slaný, zelenina /(7), dressing (7)
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát(10)

### Streda 04.12.2019

Polievka: Hústková(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Moravský vrabec, 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 320g Kysnutý koláč čučoriedkový(1,3,7), čaj
3. 80g Telacie stehno frankfurtské(1,7), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Zelerovo zemiakové placky(1,3,7), 150g kapustový šalát
5. 130g Vyprážené kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát

### Štvrtok 05.12.2019

Polievka: Zeleninová domáca(1,3), 100g chlieb(1)

1. 100g Kuracie závitky / prsia / plnené sýrom, šunkou a ananásom(1,7), 220g ryža
2. 450g Strapačky s kyslou kapustou (1,3)
3. 140g Plnená paprika(1,3), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Bulgur so špenátom a kukuricou(1), 150g rajčinový šalát s rucoulou
5. 150g Vyprážené žampiňóny(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka

### Piatok 06.12.2019

Polievka: Kulajda z vyočiny (1,3,7), 100g chlieb(1), mikulášske prekvapenie

1. 120g Vyprážený ementál(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 350g Zemiakové žúľance s makom(1,3,7), čaj
3. 100g Salašnícky pochúťka / br. stehno, br. pečeň, feferónky /(1,7), 220g ryža, 100g šalát
4. 500g Huspenina, chlieb(1)
5. 166g Králičia sviečková(1,7,10), 225g halušky(1,3)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény  
Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!  
Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepek / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kežu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO<sub>2</sub>)
13. Vlečí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich