



Jedálny lístok 25.03.2019 - 29.03.2019

Pondelok 25.03.2019

Polievka: Milánska(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 80gBravčové medailónky / br. panenka / na dubákovej omáčke (1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 400gZemiakové placky s kapustou a klobásou(1,3,7)
3. 150gPečený sumec na mlynársky spôsob(1,4), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 2 ks Hamburger hovädzí(1,3,6), obloha
5. 150gMarinované údené tofu(6), 200g čerstvý šalát, dressing(6,7,10)
6. 150gVyprážené kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiakový šalát labužník(3,7)

Utorok 26.03.2019

Polievka: Cibuľová so syrom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 166gPečená kačica, 200g červená kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400gBolonské špagety(1,7)
3. 80gPrírodná hovädzia pečienka / hov. zadné /(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 1 ks Veľká žemľa / 150g vyprášaný bravčový rezeň, obloha /(1,3,7)
5. 350gZapekaný karfiol s hubami(1,3,7), 200g uhorkový šalát
6. 140gPečená klobása, fazuľový prívarok(1,7), chlieb(1), uhorka

Streda 27.03.2019

Polievka: Frankfurtská so zemiakmi(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80gBravčová pečienka sedliacka / karé /(1), 250g zemiaky, kompót
2. 320gMakový závin(1,3,7), čaj
3. 100gSrňčí guláš(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350gCestovinový šalát s kuracím mäsom(1,7)
5. 150gRybie karbonátky(1,3,4,7), 200g anglická zelenina, dressing(6,7,10)
6. 150g Vyprážené morčacie prsia v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, kompót

Štvrtok 28.03.2019

Polievka: Kelová s hubami(1), 100g chlieb(1)

1. 166gPečené kura so zeleninovou plnkou(1,3), 220g ryža, 100g šalát
2. 300gVyprážené pirohy s nutelou(1,3,7), čaj
3. 100gPaprikáš z bravčovej pečene / vnútornosť /(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 300gBageta so šunkou a vajíčkom(1,3,7), obloha
5. 400gZemiakový guláš na sedliacky spôsob(1), 2 ks grahamové pečivo(1)
6. 150gVyprášaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky, 100g šalát

Piatok 29.03.2019

Polievka: Fazuľková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 150gVyprážené rybie filé(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)
2. 370gZapekané palacinky s tvarohom(1,3,7), čaj
3. 130gPečené morčacie mäso na slanine(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 300gParížsky šalát(7,10), 2 ks pečivo(1)
5. 250gDrevorubačská omeleta(3,7), 200g rajčinový šalát
6. 4 ks Vyprážené kuracie krídla(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich