



Jedálny lístok 22.07.2019 - 26.07.2019

Pondelok 22.07.2019

Polievka: Cesnaková so zemiakmi a krutónmi(1), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážené kuracie prsia v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát

2. 340g Zemiakové placky(1,3,7), 100g šalát

3. 130g Pečený losos(1,4), holandská omáčka(1,3,7), 250g varené zemiaky, 100g dusená minimrkvička

Utorok 23.07.2019

Polievka: Fazuľová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Bravčová pečienka sedliacka/karé/(1), 250g varené zemiaky, 100g šalát

2. 350g Zeleninové rizoto(7), 100g šalát

3. 100g Prírodné kuracie prsia plnené syrom a ananásom(1), 220g ryža, 100g šalát

Streda 24.07.2019

Polievka: Hydinový vývar so špenátovými haluškami(1,3,7)

1. 166g Pečené kačacie stehno(1), 200g dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)

2. 350g Cestovinový šalát s brokolicou a karfiolom(1,3)

3. 120g Čevabčiči(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka

Štvrtok 25.07.2019

Polievka: Gulášová (1), chlieb(1)

1. 80g Pražská hovädzia pečienka/zadné/(1,3), 220g ryža, 100g šalát

2. 350g Tvarohové knedle čučoriedkové(1,3,7)

3. 166g Kura na smotane(1,7), 225g halušky(1,3)

Piatok 26.07.2019

Polievka: Kapustová rajčinová(1), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybie filé(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský(10)

2. 4ks Zemiakové lokše plnené makom a lekvárom (1)

3. 100g Bravčová roláda karlovarská(1,3), 220g ryža, 100g šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich