



Jedálny lístok 21.01.2019 - 25.01.2019

Pondelok 21.01.2019

Polievka: Kapustová rajčinová(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 360g Lievance s tvarohom a jablkami(1,3,7), čaj
3. 150g Vyprážaná brokolica(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka
4. 1 ks Veľká žemľa / 130g kuracia živánska, obloha /(1,10)
5. 200g Pečená makrela na masle a bylinkách(4,7), 200g fazuľové struky, dressing
6. 80g Morčacie prsia na provensálskych bylinkách, 220g ryža, 100g šalát

Utorok 22.01.2019

Polievka: Šošovicová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Zemplínsky rezeň(1,3), 250g opekané zemiaky, 100g šalát
2. 320g Kysnutý koláč ovocný(1,3,7), čaj
3. 100g Srnčí guláš(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 300g Oravská bageta / slanina oravská, syr, cibuľa, zelenina /(1,7,10)
5. 350g Omeleta sedliacka(1,3), 200g rajčinový šalát s rucolou
6. 150g Vyprážaný gordon kurací(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka

Streda 23.01.2019

Polievka: Hovädzia s rezancami(1,3)

1. 166g Pečené kura so šunkovou plnkou(1,7), 220g ryža, uhorka
2. 350g Špenátové halušky so syrom, smotanou a slaninou(1,3,7), mlieko(7)
3. 80g Bravčová živánska(10), šošovicová kaša(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 350g Fitnes šalát s kuracím mäsom
5. 350g Hubové rizoto(7), 200g šalát mrkvový
6. 150g Vyprážaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky na cibulke, uhorka

Štvrtok 24.01.2019

Polievka: Goralská(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Hovädzie kocky na smotanovej omáčke(1,7,10), 225g cestoviny farfalle(1)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8), čaj
3. 80g Pečená krkovička na cesnaku(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 300g Parížsky šalát(7,10), 2 ks pečivo(1)
5. 350g Zemiaky zapekané so syrom(3,7), 200g kapustový šalát
6. 150g Vyprážané kuracie prsia v syrovom cestíčku(1,3,7), 250g zemiaky, 100g šalát

Piatok 25.01.2019

Polievka: Cesnaková krémová (1), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážaný oštiepok(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka
2. 385g Parené buchty / posýpka kakao /(1,3,7), čaj
3. 150g Rybie filé na kari koreni(1,4), 250g zemiaky, uhorkový šalát
4. 350g Cestovinový šalát s brokolicou a karfiolom(1,3)
5. 130g Prírodné kuracie prsia, 200g dusená zelenina(7), dressing
6. 160g Pečené kačacie stehno, 220g ryža, uhorkový šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich