



Jedálny lístok 20.05.2019 - 24.05.2019

Pondelok 20.05.2019

Polievka: Zeleninová s mrveničkou(1,3), 100g chlieb(1)

1. 70gHamburské bravčové stehno(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 320g Makový závin(1,3,7), čaj
3. 120g Kuracie lečové rezne(1,3), 250g pečené zemiaky, uhorka
4. 130g Pečený losos na masle(1,4,7), 200g dusená bretónska zelenina, dressing(6,7,10)
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku(1,3,7), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(7)

Utorok 21.05.2019

Polievka: Šošovicová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 100gMorčacia roláda(1,3), 220g ryža, 100g šalát
2. 320gKysnutý koláč tvarohový(1,3,7), čaj
3. 130gPečená klobása, fazuľový prívarok(1,7), chlieb, uhorka
4. 350gCestovinový šalát s kuracím mäsom(1,7)
5. 130gVyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g varené zemiaky, 100g šalát

Streda 22.05.2019

Polievka: Z hlivy ustricovej (1), 100g chlieb(1)

- 1.110gVyprážený bravčový rezeň so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), uhorka
- 2.200gŠpenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
- 3.3 ks Zemiakové lokše(1), 120g kačacia pečeň na cibulke, uhorka
- 4.300gParížsky šalát(7,10), 2 ks pečivo(1)
- 5.100gŠpanielsky vtáčik(1,3,10), 220g ryža, uhorka

Štvrtok 23.05.2019

Polievka: Gulášová zemiaková (1), 100g chlieb(1)

1. 166gPečené kura z podlesia(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 310gVyprážené pirohy plnené makom a lekvárom (1,3,7), čaj
3. 100gBravčový guláš(1), 225g halušky(1,3)
4. 350gZapekané zemiaky s cuketou a syrom (3,7), 150g čerstvý šalát
5. 130gVyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát(10)

Piatok 24.05.2019

Polievka: Cibulová so syrom a krutónmi (1,7), 100g chlieb(1)

1. 200gVyprážený karfiol(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka (7)
2. 340gPalacinky s džemom(1,3,7), čaj
3. 100gHovädzie kocky v smotanovej omáčke(1,7,10), 225g cestovina(1)
4. 5 ks Pečené marinované krídla, rajčina, paprika, 2 ks mini pečivo(1)
5. 100gKuracie rezne v pikantnej zmesi(1), 220g ryža



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich