



Jedálny lístok 19.08.2019 - 23.08.2019

Pondelok 19.08.2019

Polievka: Kelová so zemiakmi(1), 100g chlieb

1. 80g Prírodné kuracie prsia(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 350g Tvarohové knedle plnené nutelou / posýpka strúhanka /(1,3,7), čaj
3. 130g Pečený losos na citrónovej omáčke(1,4,7), 250g zemiaky varené, 100g anglická zelenina

Utorok 20.08.2019

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami(1,3,7)

1. 120g Vyprážený oštiepok(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 400g Bulgur s hubami, kukuričkou a špenátom(1,7), 100g šalát
3. 100g Pečený bôčik(1), 200g kapusta, 160g knedľa(1,3,7)

Streda 21.08.2019

Polievka: Hrachová s údeninou(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Cestoviny penne s kuracím mäsom a syrovou omáčkou(1,7)
3. 120g Hongongska bravčová pečeň(1,3,6), 220g ryža

Štvrtok 22.08.2019

Polievka: Gulášová zemiaková(1), 100g chlieb(1)

1. 166g Kura na budvare(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 350g Zemiakové šúľance plnené višňou / posýpka mak /(1,3,7), čaj
3. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Piatok 23.08.2019

Polievka: Fazuľková kyslá (1,7), chlieb(1)

1. 150g Vyprážené šampiňóny(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 350g Palacinky s džemom(1,3,7), čaj
3. 150g Katov švih, 220g ryža



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich