



Jedálny lístok 18.03.2019 - 22.03.2019

Pondelok 18.03.2019

Polievka: Hovädzia s pečeňovou ryžou(1,3)

1. 80gPrírodné kuracie prsia(1), volské oko(3), 250g pečené zemiaky v šupke, uhorka
2. 320gKysnutý koláč marhuľový(1,3,7), čaj
3. 80gHovädzie varené, chrenová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350gCestovinový šalát s karfiolom a brokolicou(1,7)
5. 150gPečená makrela(4), 200g zelená fazuľka(7), dressing(6,7,10)
6. 150gVyprážený bravčový rezeň v cestíčku(1,3,7,) 220g ryža, kompót

Utorok 19.03.2019

Polievka: Kapustová rajčinová(1), 100g chlieb(1)

1. 100gHovädzie mäso na šampiňónoch(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 350gZemiakové pirohy s údeným mäsom(1,3), 200g kyslá kapusta
3. 80gZálesácke pečené bravčové stehno(1,10), 220g tarhoňa(1), 100g šalát
4. 2 ks Ciabatta so šunkou(1,7,10), obloha
5. 350gKuskus so zeleninou(1,7), 200g rajčinový šalát
6. 150gVyprážené kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiaky, 100g šalát

Streda 20.03.2019

Polievka: Hrachová s údeninou(1,7), 100g chlieb(1)

1. 140gSekané biftečky(1,10), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 310gDomáce buchty so slivkovým lekvárom a makom(1,3,7), čaj
3. 166gKura na paprike(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 300gHenri vajce(3,7,9), 2 ks pečivo(1)
5. 350gBrokolicové placky(1,3,7), 150g kapustový šalát
6. 150g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát

Štvrtok 21.03.2019

Polievka: Rascová s vajcom(1,3), 100g chlieb(1)

1. 110gKuracie prsiaobaľované vo vajci(1,3), 220g ryža, kompót
2. 350gZemiakové šúľance s makom(1,3,7), čaj
3. 80gBravčová živánska(1,10), cícerová kaša(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 350gGrécky šalát / syr slaný, zelenina /(7)
5. 130gBravčové varené, 200g anglická zelenina(7), dressing(6,7,10)
6. 150gVyprážený telací rezeň(1,3,7), 250g šťuchané zemiaky na cibulke, 100g šalát

Piatok 22.03.2019

Polievka: Zemiaková s kôprom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 100gBravčový guláš(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 380gBryndzové halušky(1,3,7), mlieko(7)
3. 150gVyprážené rybie filé(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát slovenský
4. 300gBageta s kuracím mäsom(1,7), obloha
5. 160gGrilovaný encián(7), 200g čerstvý šalát, dressing(6,7,10)
6. 80g Prírodné morčacie prsia na kúpeľnej zelenine(1), 220g ryža



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich