



## Jedálny lístok 15.04.2019 - 19.04.2019

### Pondelok 15.04.2019

Polievka: Hovädzí vývar s krupicovými haluškami(1,3,7)

1. 400g Zemiakové placky plnené bravčovým mäsom(1,3,7), uhorka
2. 300g Lístková mriežka tvarohovo višňová(1,3,7), čaj
3. 80g Hovädzie varené, chrenová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 200g Pečený pstruh na masle(1,4,7), 200g dusená minimrkvička(7)
5. 150g Vyprážené kuracie prsia v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, kompót

### Utorok 16.04.2019

Polievka: Fazuľová s údeninou (1), 100g chlieb(1)

1. 80g Kurací paprikáš / kuracie prsia /(1,7), 220g cestovina farfalle(1)
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7), čaj
3. 80g Údená krkovička, hrachová kaša(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 350g Bulgur s čerstvým špenátom, hráškom a kukuricou(1), 150g rajčinový šalát s rucolou
5. 150g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát(10)

### Streda 17.04.2019

Polievka: Milánska (1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Bravčové stehno na rasci(1), 220g tarhoňa(1), 100g šalát
2. 310g Lievance(1,3,7), čaj
3. 150g Rybie filé na kari korení(4), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 2 ks Arabský chlieb s kuracím mäsom(1,7), obloha
5. 150g Vypr. morčacie prsia plnené šunkou a syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát

### Štvrtok 18.04.2019

Polievka: Cesnaková so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kačacie stehno, 220g ryža, 100g uhorkový šalát
2. 370g Zemiakové pirohy s jahodou / posýpka strúhanka /(1,3,7), čaj
3. 2 ks Volské oko(3), špenát(1,7), 250g varené zemiaky
4. 130g Bravčový závitok s tofu syrom(1,3,6), 200g anglická zelenina(7), dressing (6,7,10)
5. 200g Vyprážený karfiol(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)

### Piatok 19.04.2019 - S V I A T O K



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky  
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO<sub>2</sub>)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich