



Jedálny lístok 14.10.2019 - 18.10.2019

Pondelok 14.10.2019

Polievka: Cibuľová so syrom (1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Kuracie prsia na kari korení(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 300g Vyprážené pirohy s nutelou(1,3,7), čaj
3. 130g Nugety z lososa(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g dusená minimrkva(7)
4. 350g Zemiakovo zelerové placky(1,3,7), 150g rajčinový šalát s rucolou
5. 130g Pečená klobása, fazuľový prívarok(1,7), chlieb(1), uhorka

Utorok 15.10.2019

Polievka: Hrachová s párkom (1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Segedínsky guláš(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 100g Morčacia pečeň na cibulke(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 1 ks Veľká žemľa / 130g bravčová živánska, obloha /(1,10)
5. 120g Vyprážený syr(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)

Streda 16.10.2019

Polievka: Zeleninová s droždovými haluškami (1,3), 100g chlieb(1)

1. 80g Biftek s vajcom(1,3), 250g pečené zemiaky, uhorka
2. 315g Kapustníky (1,3,7), čaj
3. 80g Bravčové varené, hubová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Bulgur so zeleninou a syrom(1,7), 150g miešaný šalát
5. 130g Vyprážené kuracie prsia v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, kompót

Štvrtok 17.10.2019

Polievka: Kapustová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kačacie stehno(1), 220g ryža, uhorkový šalát
2. 320g Lievance s tvarohom a džemom(1,3,7), čaj
3. 250g Zemiakové knedle plnené údeným mäsom(1,3), 200g dusená kapusta kyslá
4. 125g Mliečna kocka / syr/(7), 200g grilovaná zelenina, dressing(6,7,10)
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)

Piatok 18.10.2019

Polievka: Tekvicová so zemiakmi (1,7), chlieb(1)

1. 200g Vyprážený karfiol(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7), čaj
3. 120g Bravčový špíz so slivkou a oravskou slaninou(1), 220g ryža
4. 1/2 Kura pečené, kapustový šalát
5. 460g Bratislavské rizoto(1,7), 100g kapustový šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich