



Jedálny lístok 13.05.2019 - 17.05.2019

Pondelok 13.05.2019

Polievka: Hovädzia s krupicovými haluškami(1,3,7)

1. 85g Bravčové rebierka na rasci(1), 250g pečené zemiaky, uhorka
2. 360g Ryžový nákyp s jablkami (3,7), čaj
3. 80g Hovädzie varené, kôprová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 300g Palacinky so zeleninovou plnkou(1,3,7), 150g šalát rajčinový
5. 120g Obalované kuracie prsia vo vajci(1,3), 220g ryža, uhorka

Utorok 14.05.2019

Polievka: Šumavská bramboračka (1), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia na šampiňónoch(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 315g Kapustníky(1,3,7), čaj
3. 150g Rybie filé na masle(1,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 350g Kuskus s paradajkou, paprikou a mladým špenátom(1,7), 150g uhorkový šalát
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát

Streda 15.05.2019

Polievka: Hrástková(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Pečený bôčik(1), 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Opatance s cibuľkou(1,3), uhorka
3. 80g Teľacie mäso na spôsob bažanta(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 2 ks Polooštiepok pečený(7), 200g grilovaná zelenina, dressing(6,7,10)
5. 130g Vypr. morčacie prsia v zemiakovom cestíčku(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka

Štvrtok 16.05.2019

Polievka: Kapustová(1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura(1), 220g ryža, kompót
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7), čaj
3. 100g Paprikáš z bravčovej pečene(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 150g Pečené králičie stehná na slaninke(1), 200g anglická zelenina(7), dressing(6,7,10)
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát(10)

Piatok 17.05.2019

Polievka: Rajčinová s cestovinou (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečený hermelín na bylinkách(7), 250g zemiaky, tatárska omáčka, čučoriedkový džem
2. 385g Parené buchty / posýpka kakao /(1,3,7), čaj
3. 350g Zabíjačkový tanier / 100g jaternica, klobása, 150g zab. kaša/1,10/, chlieb(1), 100g šalát
4. 300g Cestoviny s bazalkovým pestom(1,7,8), 150g čerstvý šalát
5. 4 ks Vyprážené krídla(1,3,7), 250g ryža, kompót



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich