



Jedálny lístok 11.03.2019 - 15.03.2019

Pondelok 11.03.2019

Polievka: Hovädzia(1,3)

1. 80gSviečková na smotane(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 210gOsie hniezda(1,3,7), čaj
3. 150gPečený zubáč na masle(4,7), 250g zemiaky, 100g anglická zelenina(7), dressing(6,7,10)
4. 300gHolandský šalát(3,7), 2 ks pečivo(1)
5. 2 ks Oštiepok na bylinkách(7), 200g anglická zelenina(7), dressing(6,7,10)
6. 150gVyprážené kuracie prsia v cestíčku(1,3,7,) 220g ryža, kompót

Utorok 12.03.2019

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 100gKarlovarské bravčové stehno rolované(1,3,7,10), 250g zemiaky, 100g šalát
2. 350gLievance s tvarohom a jablkami(1,3,7), čaj
3. 350gBratislavské rizoto(1,7), 100g šalát
4. 300gOravská bageta / slanina oravská, syr, zelenina/(1,7)
5. 350gZapekaná brokolica(1,3,7), 150g uhorkový šalát s kôprovou zálievkou (7)
6. 150gVyprážené morčacie prsia plnené šunkou a syrom(1,3,7), 130g zemiaky, 120g ryža

Streda 13.03.2019

Polievka: Hrachová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 350g Zabíjačkový tanier/100g jaternica,klobása,150g zab. kaša/(10),100g kapusta, chlieb(1)
2. 320g Zemiakové pirohy so slivkou / posýпка mak /(1,3,7), čaj
3. 80g Prírodné kuracie prsia na citrónovej omáčke(1,7), 225g cestoviny farfalle(1)
4. 4 ks Vyprážené kuracie krídla(1,3,7), rajčina, paprika, 2 ks pečivo (1)
5. 350gBulgur s hubami a syrom(1,7,9), 150g kapustový šalát s kápiou
6. 150g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát (10)

Štvrtok 14.03.2019

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 100g chlieb(1)

1. 166gKura pečené a lá bažant, 220g ryža, 100g šalát
2. 320gČučoriedkový koláč kysnutý(1,3,7), čaj
3. 1 ks Volské oko(3), špekačka, šošovicový prívarok(1,7), 250g pečené zemiaky, 100g šalát
4. 300gBageta s debrecínkou (1,3,7)
5. 350gZemiakovo zelerové placky(1,3,7), 150g rajčinový šalát s rucolou
6. 150gVyprážená bravčová pečeň(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka (7)

Piatok 15.03.2019

Polievka: Hubová so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 120gVyprážený syr so šunkou(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 250gDukátové buchtičky s kakaovým krémom(1,3,7)
3. 400gKotlíkový guláš(1), 2 ks pečivo(1)
4. 350gCestovinový šalát s tuniakom(1,4)
5. 150gPečená morka, 200g minimrkvička(7), dressing (6,7,10)
6. 80g Bravčová panenka prírodná(1), 220g ryža, 100g šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich