



## Jedálny lístok 10.06.2019 - 14.06.2019

### Pondelok 10.06.2019

Polievka: Brokolicová krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 85g Bravčové rebierko(1), volské oko(3), 250g pečené zemiaky zámocké, uhorka
2. 210g Osie hniezda(1,3,7,8), čaj
3. 80g Prírodné kuracie prsia na kari s ananásom(1), 220g ryža
4. 130g Steak z tuniaka na masle a bylinkách(1,4,7), 200g anglická zelenina(7)
5. 70g Tatranská sviečková / hov. líčka /(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)

### Utorok 11.06.2019

Polievka: Hovädzia s lievankou (1,2,7)

1. 100g Salašnícka pochúťka / br.stehno, br. pečeň / (1,7), 220g tarhoňa, 100g šalát
2. 210g Šišky(1,3,7), čaj
3. 80g Hovädzie varené, rajčinová omáčka(1,7), 250g zemiaky
4. 350g Bulgur so špenátom(1), 150g čerstvý šalát / red'kovka, rajčina, uhorka, ľadový šalát /
5. 150g Vyprážené kuracie prsia v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát

### Streda 12.06.2019

Polievka: Hrachová s údeninou (1), 100g chlieb(1)

1. 300g Pečené morčacie stehno spodné(1), 220g ryža, kompót
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7), čaj
3. 80g Údená krkovička, šošovicový prívarok(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 2 ksHamburger kurací(1,10), obloha
5. 130g Vyprážený teľací rezeň(1,3,7), 250g zemiaky, 100g šalát

### Štvrtok 13.06.2019

Polievka: Milánska(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečený bôčik(1), 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 370g Granatiersky pochod(1), uhorka
3. 166g Kurací paprikáš(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 350g Zapekané zemiaky s hubami a syrom(3,7), 150g rajčinový šalát
5. 150g Vyprážený syr(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka

### Piatok 14.06.2019

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybie filé(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát slovenský
2. 250gDukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7,4)
3. 80g Pečená krkovička(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 400g Baraní guláš(1), 2 ks grahamové pečivo(1)
5. 1/2 Kura pečené, chlieb(1), kapustový šalát



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky  
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO<sub>2</sub>)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich