



## Jedálny lístok 09.09.2019 - 13.09.2019

### Pondelok 09.09.2019

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Biftek s vajcom(1,3), 250g zemiaky pečené, uhorka
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8), čaj
3. 80gBravčové stehno na rasci(1), 220g ryža, uhorka
4. 350g Zapekaná cuketa so šunkou a syrom(3,7), 150g rajčinový šalát, dressing (6,7,10)
5. 150g Vyprážené kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiakový šalát labužník(3,7)

### Utorok 10.09.2019

Polievka: Hovädzia s cestovinou(1,3)

1. 166g Pečená kačica, 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Granatiersky pochod(1,3), uhorka
3. 80gÚdená krkovička, hrachová kaša(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 300g Parížsky šalát(7,10), 2 ks pečivo(1)
5. 150g Vyprážený sumec (1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), uhorka

### Streda 11.09.2019

Polievka: Šošovicová s údeninou (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Podtatranský bravčový rezeň(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 315g Kapustníky(1,3,7), čaj
3. 100g Hovädzí guláš flamender(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Hubový guláš(1), 100g celozrnný chlieb(1)
5. 150g Vyprážené morčacie prsia(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát

### Štvrtok 12.09.2019

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 166g Kurací perkelt(1), 225g halušky(1,3)
2. 300g Domáce buchty makovo lekvárové (1,3,7), čaj
3. 120g Šumavská bravčová pečeň(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Zapekané cestoviny so zeleninou a syrom(1,3,7), 150g čerstvý šalát
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky, 100g šalát

### Piatok 13.09.2019

Polievka: Tekvicová (1,7), chlieb(1)

1. 100g Pečený hermelín na bylinkách(7), 250g zemiaky, tatárska omáčka, čučoriedkový džem
2. 320g Lístkový hrebeň s náplňou puding- jahoda(1,3,7), čaj
3. 100g Kuracie ragú(7), 220g ryža

Sanitárny deň



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky  
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO<sub>2</sub>)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich