



Jedálny lístok 08.04.2019 - 12.04.2019

Pondelok 08.04.2019

Polievka: Česká bramboračka(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia na šampiňónoch(1), 220g ryža, uhorka
2. 370g Pochútková žemľovka(1,3,7), čaj
3. 130g Pečený losos na holandskej omáčke(1,4,7), 250g zemiaky mastené, 100g anglická zelenina
4. 350g Zapekaná brokolica(1,3,7), 200g rajčinový šalát s rucolou
5. 150g Černoهورský bravčový rezeň(1,3,7), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka

Utorok 09.04.2019

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Čevabčiči(1), cibuľa, horčica(10), 250g zemiaky
2. 315g Kapustníky(1,3,7), čaj
3. 120g Morčacie soté / mor. prsia, mor. pečeň /(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 160g Pečený hermelín(7), 200g čerstvý šalát, dressing
5. 150g Vyprážené kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), kompót

Streda 10.04.2019

Polievka: Z hlivy ustricovej (1), 100g chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Granatiersky pochod(1), uhorka
3. 166g Údené kuracie stehno, 200g kyslá dusená kapusta(1), 150g varené zemiaky
4. 350g Cestovinový šalát s tuniakom a kukuricou(1,4)
5. 150g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)

Štvrtok 11.04.2019

Polievka: Slepacia(1,3)

1. 166g Pečené kura na chalupársky spôsob(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 340g Palacinky s džemom(1,3,7), čaj
3. 80g Bravčové stehno na viedenský spôsob(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 350g Guláš zo sójových kociek(1), 2 ks grahamové pečivo(1)
5. 100g Poľský rezeň / hov. zadné /(1), 250g zemiaky, 100g šalát

Piatok 12.04.2019

Polievka: Fazuľovo šošovicová kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený údený syr tekovský(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka
2. 200g Šišky(1,3,7), čaj
3. 80g Hovädzie na korení(1), zemiakový prívarok(1,7), chlieb(1)
4. 350g Zapekaná cuketa so šunkou a syrom(3,7), 200g čerstvý šalát
5. 4 ks Pečené kuracie krídla(1), 220g ryža, 100g šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich