



Jedálny lístok 04.02.2019 - 08.02.2019

Pondelok 04.02.2019

Polievka: Hovädzia roľnícka(1,3)

1. 80g Kurací filet / prsia / s kuriatkovou omáčkou(1,7), 220g ryža
2. 350g Opatance s cibulkou(1,3), uhorka
3. 100g Hovädzí guláš flamender (1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 300g Gazdovská bageta / klobása, syr údený, vajcia, zelenina/ (1,3,7,10)
5. 150g Pečený pstruh na masle(1,4,7), 200g brokolica s karfiolom, dressing
6. 150g Černo-horský bravčový rezeň(1,3,7), 250g pečené zemiaky, 100g šalát

Utorok 05.02.2019

Polievka: Frankfurtská so zemiakmi(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Tatranská sviečková(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 320g Kysnutý koláč tvarohový(1,3,7), čaj
3. 80g Bravčová pečienka sedliacka / stehno /(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 2 ksTortilla s kuracím mäsom(1,10), obloha
5. 350g Zapekaná cuketa so šunkou a syrom(1,3,7), 150g rajčinový šalát s rucolou a ľadovým šalátom
6. 120g Vyprázaný ementál(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka

Streda 06.02.2019

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 350g Zabíjačkový tanier /100g jaternica,klobása,150g zab. kaša/(1,10),chlieb(1), kyslá kapusta
2. 315g Kapustníky(1,3,7), čaj
3. 100g Bravčový guláš(1), 225g halušky(1,3), uhorka
4. 350g Cestovinový šalát s tuniakom(1,4)
5. 350g Omeleta so špenátom(1,3,7), 150g kapustový šalát
6. 150g Vyprázané kura(1,3,7), 250g zemiakový šalát labužník(3,7)

Štvrtok 07.02.2019

Polievka: Boršč(1,7,9), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s pečeňovou plnkou(1,3), 220g ryža, kompót
2. 240g Bavorské dolky(1,3,7), čaj
3. 150g Zeleninové rezne(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka
4. 300g Holandský šalát(3,7), 2 ks pečivo(1)
5. 130g Hovädzie varené, 200g fazuľové struky s hráškom a kukuricou, dressing
6. 150g Vyprázaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g varené zemiaky, 100g šalát

Piatok 08.02.2019

Polievka: Zemiaková kyslá (1,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprázané rybie filé(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát(10)
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7), čaj
3. 80g Hovädzie varené, rajčinová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 5ks Vyprázané krídla(1,3,7), rajčina, paprika, 3 ks mini pečivo(1)
5. 150g Pečené morčacie stehno horné, 200g cviklový šalát
6. 100g Bravčové líčka na dijonskej omáčke(7,10), 220g ryža, 100g šalát



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich