



Jedálny lístok 03.06.2019 - 07.06.2019

Pondelok 03.06.2019

Polievka: Kelová (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečené kačacie prsia(1), 220g ryža, 100g uhorkový šalát
2. 320g Kysnutý koláč slivkový(1,3,7), čaj
3. 130g Nugety z lososa(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g dusená minimrkvička(7)
4. 350g Zapekaná cuketa so šunkou a syrom(3,7), 150g rajčinový šalát
5. 130g Vyprážené kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)

Utorok 04.06.2019

Polievka: Fazuľová s párkom(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Prírodné kuracie prsia plnené špenátom a sušenou paradajkou(1), 250g zemiaky
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8), čaj
3. 130g Pečená klobása, hrachová kaša(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 2 ks Arabský chlieb s kuracím mäsom(1,7)
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 220g ryža, kompót

Streda 05.06.2019

Polievka: Držková (1), 100g chlieb(1)

1. 80g Segedínsky guláš(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Bolonské špagety(1,7)
3. 4 ks Vyprážené krídla(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 350g Zeleninové rizoto(7), 150g čerstvý šalát
5. 108g Hovädzí závitok plnený vajcom(1,3,10), 220g tarhoňa(1), 100g šalát

Štvrtok 06.06.2019

Polievka: Hovädzia roľnícka(1,3)

1. 166g Pečené kura na spôsob bažanta s plnkou(1,3,7), 220g ryža, kompót
2. 350g Zemiakové placky(1,3,7), uhorka
3. 80g Srnčie mäso na víne(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Grécky šalát / syr slaný, zelenina, dressing /(7)
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky, 100g šalát

Piatok 07.06.2019

Polievka: Rajčinová s cestovinou (1), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený oštiepok(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7), čaj
3. 100g Kuracie prsia na zelenine wok china(1,7), 220g ryža
4. 350g Zapekaná cestovina s tofu syrom(1,3,6,7), 150g uhorkový šalát
5. 150g Pečená makrela(1,4), 250g zemiaky, 150g fazuľka dusená(7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich