



Jedálny lístok 02.09.2019 - 06.09.2019

Pondelok 02.09.2019

Polievka: Hovädzia roľnícka(1,3)

1. 100gBravčové medailónky na dubákovej omáčke / br. panenka /(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 350gZemiakové placky(1,3,7), uhorka
3. 130gNugety z lososa(1,3,4,7), 250g varené zemiaky, 100g anglická zelenina(7)
4. 150gMarinovanéúdené tofu(6), 200g čerstvý šalát, dressing(7,6,10)
5. 150gVyprážené kuracie prsia(1,3,7), 250g varené zemiaky, 100g šalát

Utorok 03.09.2019

Polievka:Kapustová rajčinová (1,), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodné morčacie prsia na masle so šunkou(1,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 320g Makový závin(1,3,7), čaj
3. 140g Pečená klobása, fazuľový prívarok(1,7), chlieb, uhorka
4. 350g Kuskus so zeleninou(1,7), 100g rajčinový šalát
5. 130g Vyprážený bravčový rezeň v cestíčku(1,,3,7), 220g ryža, kompót

Streda 04.09.2019

Polievka: Fazuľová s údeninou (1),100g chlieb(1)

- 1.80g Poľovnícka hovädzia pečienka / hov. zadné /(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
- 2.400g Furmanské halušky(1,3,7), mlieko(7)
- 3.80gZálesácke pečené bravčové stehno(1,10), 220g tarhoňa(1), 100g šalát
4. 350gCestoviny penne s mozarelou,bazalkovým pestom, cherry rajčinami a kešu orieškami(1,7,8)
- 5.130gVyprážený teľací rezeň(1,3,7), 250g šťuchané zemiaky na cibulke, 100g šalát

Štvrtok 05.09.2019

Polievka: Šumavská bramboračka(1), 100g chlieb(1)

1. 166gPečené kura so zeleninovou plnkou(1,3), 220g ryža, 100g šalát
2. 320gSlivkový koláč kysnutý(1,3,7), čaj
3. 100gSrňčí guláš(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 2 ks Ciabata so šunkou(1,7,10), obloha
5. 150gVyprážená brokolica(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)

Piatok 06.09.2019

Polievka: Rascová s vajcom (1,3), chlieb(1)

1. 150gVyprážená šedá treska(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)
2. 380gParené buchty s lekvárom / posýpka kakao /(1,3,7), čaj
3. 100gPaprikáš z bravčovej pečene(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 350gRizoto so špargľou, hráškom a kukuricou, 150g rajčinový šalát s red'kovkou a rucolou
5. 100gKuracie ražniči(1,10), 220g ryža



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky
uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich